



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

- Ai Dirigenti Scolastici
Degli Istituti di Istruzione Secondaria di 1° e 2° grado e degli Istituti Omnicomprensivi delle Marche - Loro indirizzi @
- Ai Docenti di Scienze Motorie coinvolti nel progetto, per il tramite dei Dirigenti Scolastici
- Ai Coordinatori Territoriali EFS
edfiscamarche.an@istruzione.it
edfiscamarche.mc@istruzione.it
edfiscamarche.pu@istruzione.it
- Al Dirigente Tecnico Task Force per la formazione
USR Marche Rita Scocchera rita.scocchera1@istruzione.it
- Ai Dirigenti uffici ambito territoriale – LORO PEO
- Al Sito Web luciano.belardinelli@istruzione.it

Oggetto: A4.1_PN2223_56_P9 - Progetto di ricerca-azione PE4MOVE – Calendario attività di formazione 2022-23

Si comunica il calendario delle attività di formazione previste nel corrente anno scolastico per il progetto PE4MOVE, realizzato in collaborazione con la Libera Università di Bolzano, a seguito delle note DRMA n. 6965.09-04-2021 e 8698.06-05-2021 (in allegato):

1. Incontri di formazione rivolti ai docenti del gruppo “B” (come da elenco in calce alla presente nota):

- **Giovedì 6 Ottobre 2022 h. 17.45-19.00 online**
Attività fisica ed Educazione Fisica: il ruolo dell'insegnante tra raccomandazioni per l'AF, physical literacy e la lezione appresa dalla pandemia di Covid-19
- **Mercoledì 26 Ottobre 2022 h. 17.45-19.00 online**
Clima motivazionale e divertimento in Educazione Fisica
- **Martedì 10 gennaio 2023 h. 17.45-19.00**
Pianificazione e monitoraggio, due pilastri per sostenere la promozione dell'attività fisica extrascolastica

2. Incontri “laboratoriali” (gruppi di 15-20 docenti) rivolti ai docenti del gruppo “B” , suddivisi in due sottogruppi (come da elenco in calce alla presente nota):

- **Sottogruppo 1 (1° grado)**
 - **Lunedì 17 Ottobre 2022 h. 15.00-16.30 online**
 - **Lunedì 28 Novembre 2021 h.15.00-16.30 online**
 - **Martedì 17 Gennaio 2023 h. 15.00-16.30 online**
 - **Giovedì 26 Gennaio 2023 h. 17.00-18.30 online**

202209150839_A4.1_PN2223_56_P9_Progetto_PE4MOVE_Calendario_Formazione_2022_23

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edfiscamarche@istruzione.it

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

- Sottogruppo 2 (2° grado)
 - Mercoledì 12 Ottobre 2022 h. 15.00-16.30 online
 - Lunedì 28 Novembre 2022 h. 17.00-18.30 online
 - Giovedì 19 Gennaio 2023 h. 15.00-16.30 online
 - Giovedì 26 Gennaio 2023 h. 15.00-16.30 online

3. Incontro rivolto a tutti i docenti (gruppi A e B) che hanno partecipato al progetto

- **Martedì 8 Novembre 2022 h. 15.00-17.00 in presenza** (la sede sarà comunicata successivamente)
I risultati del progetto PE4MOVE e le prospettive future

Gli incontri saranno tenuti dai docenti UniBZ:

Prof. Attilio Carraro, PhD – Libera Università di Bolzano

Dott. Giampaolo Santi, MSc – Libera Università di Bolzano

Dott.ssa Alessandra Colangelo, MsC Libera Università di Bolzano

Dott.ssa Erica Gobbi, PhD – Università “Carlo Bo” di Urbino

Si invitano le SS.LL. a facilitare la partecipazione dei docenti alle attività formative, soprattutto per gli incontri laboratoriali e l'incontro in presenza, per i quali la presenza non può essere sostituita dalla visione della registrazione della videoconferenza.

Si precisa che le attività di monitoraggio e raccolta dati nel corrente anno scolastico hanno carattere opzionale, come più volte esplicitato.

In qualsiasi caso, per ulteriori notizie e chiarimenti, è possibile fare riferimento ai docenti del gruppo di Coordinamento di Educazione Fisica di questo USR:

prof.ssa Rigillo Margherita – referente EF A.T. Ancona – edfiscamarche.an@istruzione.it – 071 2295462

prof. Saudelli Sauro - referente EF A.T. Pesaro – edfiscamarche.pu@istruzione.it – 0721 24850

prof.ssa Zafirova Nelly - referente EF A.T. Macerata – edfiscamarche.mc@istruzione.it – 0733 2934203

Allegato n. 1: m_pi.AOODRMA.REGISTRO UFFICIALE(U).0006965.09-04-2021

Allegato n. 2: m_pi.AOODRMA.REGISTRO UFFICIALE(U).0008698.06-05-2021

IL DIRETTORE GENERALE

Marco Ugo Filisetti

202209150839_A4.1_PN2223_56_P9_Progetto_PE4MOVE_Calendario_Formazione_2022_23

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edfiscamarche@istruzione.it

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

| DOCENTI DEL GRUPPO "B" | |
|-------------------------|-------------------------|
| Gruppo di laboratorio 1 | Gruppo di laboratorio 2 |
| Battellini Elisabetta | Angelini Elisabetta |
| Costarelli Ivana | Antinori Claudio |
| Doria Paolo | Bianchi Claudia |
| Giacomini Tommaso | Cucchi Emanuela |
| Giancamilli Simona | Davide Valentina |
| Landi Maria | De Biase Sonia Lucia |
| Lavana Ida Maria | De Gabriele Daniele |
| Marabini Giada | Elia Emanuele |
| Mosaici Claudia | Mele Giustina |
| Oliviero Oriana | Montesi Elena |
| Pacchioli Paolo | Paoloni Paola |
| Palpacelli Claudia | Rocchetti Donatella |
| Perugini Paolo | Rossi Dorothy |
| Properzi Nadia | Simonini Cecilia |
| Sabbatini Edi | Taglietti Daniela |
| Salvucci Antonella | Teobaldelli Andrea |
| Seghetti Gian Marco | Tomassetti Rosella |
| Silenzi Roberta | |
| Sperandio Emanuela | |
| Tarulli Lucio | |
| Vallarelli Claudio | |

202209150839_A4.1_PN2223_56_P9_Progetto_PE4MOVE_Calendario_Formazione_2022_23

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

- Ai Dirigenti Scolastici
Degli Istituti di Istruzione Secondaria di 1° e 2° grado e degli Istituti Omnicomprensivi delle Marche
Loro indirizzi @
- Ai Docenti di Scienze Motorie per il tramite dei Dirigenti Scolastici
- Ai Coordinatori Territoriali EFS
edfiscamarche.an@istruzione.it
edfiscamarche.mc@istruzione.it
edfiscamarche.pu@istruzione.it
- Al Dirigente Tecnico Task Force per la formazione
USR Marche Rita Scocchera rita.scocchera1@istruzione.it
- Al Dirigente Tecnico USR Marche dott. Giuseppe Manelli
giuseppe.manelli@istruzione.it
- Ai Dirigenti uffici ambito territoriale – LORO PEO
- Al Sito Web luciano.belardinelli@istruzione.it

Oggetto: A4.1_PN2021_56_P9 - Progetto di ricerca-azione **PE4MOVE – Adesione delle scuole**

A seguito delle nota AOODRMA n. 6965.09-04-2021 e dei webinar informativi tenuti il 31 Marzo e il 27 Aprile 2021, si comunicano le modalità di partecipazione al progetto di ricerca azione **PE4MOVE** promosso da questo USR in collaborazione con l'Università di Bolzano.

L'adesione degli istituti scolastici al progetto dovrà essere formalizzata tramite l'invio **entro il 22 Maggio 2021** a direzione-marche@istruzione.it della *Scheda Adesione Scuola* – in allegato – debitamente compilata e firmata dal Dirigente Scolastico; nella stessa dovranno essere indicati i nominativi dei docenti di Scienze Motorie partecipanti ed il numero delle classi coinvolte; è prevista la possibilità che la scuola – non avendo docenti di Scienze Motorie titolari di cattedra – si riservi di comunicare successivamente docenti e classi.

I docenti di Scienze Motorie senza sede definitiva o in mobilità, o con contratto a tempo determinato inseriti nelle GPS, potranno segnalare l'intenzione di partecipare alle attività progettuali, tramite l'invio **entro il 22 Maggio 2021** a edfiscamarche@istruzione.it della *Scheda Adesione Docente* (in allegato); per le attività di monitoraggio con gli studenti sarà necessaria l'adesione della scuola di servizio, da formalizzare quando assegnata.

Le scuole dovranno prima dell'inizio delle attività previste dal progetto acquisire il consenso informato da parte dei docenti partecipanti e da parte degli alunni (genitori se minori) delle classi coinvolte; i moduli per la raccolta dei consensi verranno inviati alle scuole che parteciperanno al progetto entro i primi giorni del mese di settembre.

202105050836_A4.1_PN2021_56_P9_Progetto_P44MOVE_Adesione Scuole

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edfiscamarche@istruzione.it

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

Si ritiene utile richiamare di seguito le finalità, i contenuti e le modalità di svolgimento del progetto PE4MOVE.

Finalità:

- formare i docenti di scienze motorie riguardo la promozione dell'attività motorio-sportiva extrascolastica e della *Physical Literacy* tra gli studenti;
- identificare, monitorare e modificare, nel tempo, i livelli di attività fisico-sportiva e la fitness degli studenti delle scuole secondarie tramite l'insegnamento disciplinare delle Scienze Motorie;
- valutare a breve, medio e lungo termine l'efficacia dell'intervento di formazione professionale continua, negli insegnanti e nei loro studenti.

Contenuti:

- Principali teorie e modelli per promuovere l'AF extrascolastica degli studenti attraverso l'insegnamento dell'EF/SMS (processi relativi alla motivazione, al comportamento, al piacere e al divertimento coinvolti nella pratica di AF)
- Strategie didattiche, basate sulle evidenze scientifiche, per aumentare i livelli di attività fisica e promuovere la physical literacy negli studenti
- Esempi di applicazioni pratiche adattate al contesto delle scuole secondarie della regione Marche, derivanti anche dall'esperienza del progetto IMPACT
- Idee per la creazione di una solida rete professionale tra docenti, docenti e ricercatori nell'ambito dell'EF/SMS

Modalità di svolgimento

- I docenti che parteciperanno al progetto saranno suddivisi (in maniera casuale, dal gruppo di lavoro UniBz e USR) in due gruppi, «A» e «B»; a tutti i docenti verrà offerta la stessa formazione, ma in tempi diversi, gruppo «A» nell'a.s. 2021-22, gruppo «B» nell'a.s. 2022-23; monitoraggi e test saranno fatti, per entrambi i gruppi, nell'a.s. 2021-22
- Attività di formazione per i docenti:
 - Webinar iniziale, per le istruzioni su test e monitoraggio prima dell'inizio della scuola settembre 2021 (gruppo «A» e gruppo «B»)
 - 4 webinar teorici, a partire dal mese di Ottobre (gruppo «A» 2021, gruppo «B» 2022)
 - 4 incontri di laboratorio in gruppi di 20-25 docenti ciascuno partire dal mese di Ottobre (gruppo «A» 2021, gruppo «B» 2022)
 - Focus group finale, al termine delle attività (gruppo «A» Maggio 2022, gruppo «B» Maggio 2023)

202105050836_A4.1_PN2021_56_P9_Progetto_P44MOVE_Adesione Scuole

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

- Privacy e norme etiche
 - I dati saranno raccolti in forma pseudoanonima tramite un codice alfa-numerico, raccolti e trattati dal team di ricerca dell'Università di Bolzano guidato dal Prof. Attilio Carraro, e divulgati soltanto in forma aggregata (Dlgs n. 101/2018, UE 2016/679); lo studio è stato approvato dal Comitato Etico della Libera Università di Bolzano
 - Il codice alfa-numerico serve per mettere in serie monitoraggi e test, anche di diverse rilevazioni
 - Codice alfanumerico assegnato ad ogni docente: la corrispondenza fra docente e codice alfa-numerico assegnata sarà conosciuta solo dal gruppo USR, che però non avrà accesso alle risposte ai questionari
 - Codice alfanumerico assegnato ad ogni alunno: la corrispondenza fra alunno e codice alfa-numerico assegnata sarà conosciuta solo dal docente, che però non avrà accesso alle risposte ai questionari
- Attività dei docenti
 - Tutti (gruppo «A» e gruppo «B») a settembre 2021 e a maggio 2022:
 - compilare un questionario online relativo ai fattori associati alla promozione dell'attività fisica extrascolastica tra gli studenti come la motivazione, l'autoefficacia, gli atteggiamenti, e ai mezzi e le strategie didattiche utilizzate
 - guidare gli studenti nella compilazione online dei loro questionari, che andranno compilati a scuola, sotto la supervisione del docente (il tempo richiesto è un'ora di lezione)
 - effettuare tre test motori per la valutazione della fitness degli studenti ed inserire i risultati su apposita piattaforma (è previsto un supporto tecnico per i docenti pe4move.italia@gmail.com)
 - per quanti lo desiderano, la raccolta dei dati (questionari e test) potrà proseguire anche nell'a.s. 2022-23
 - Applicare durante le loro lezioni le strategie, le metodologie e i contenuti appresi durante la formazione (gruppo "A" nell'a.s. 2021-22, gruppo "B" nell'a.s. 2022-23)
- Attività degli alunni
 - Tutti (gruppo «A» e gruppo «B») a settembre 2021 e a maggio 2022.
 - Compilare on line un questionario
 - Svolgere tre test motori per la valutazione della fitness (6' di cammino, salto in lungo da fermo, handgrip test)
 - Un gruppo ristretto e su base volontaria, indossare per una settimana un accelerometro (Actigraph)
 - Le attrezzature necessarie (Handgrip e Actigraph) saranno fornite alle scuole da parte del gruppo di lavoro USR Marche - UniBz

202105050836_A4.1_PN2021_56_P9_Progetto_P44MOVE_Adesione Scuole

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

Tabella riassuntiva dei tempi previsti per le attività progettuali

| Maggio 2021 | Adesione scuole - docenti | |
|---|--|---|
| Giugno 2021 | Suddivisione dei docenti in gruppo A e gruppo B (random) | |
| | Gruppo A | Gruppo B |
| Settembre 2021 (prima dell'inizio della scuola) | Webinar informativo per questionari e test Acquisizione consenso informato docenti Compilazione del questionario docenti | |
| Settembre 2021 | Acquisizione consenso informato studenti Somministrazione questionari Effettuazione Test e inserimento dei risultati | |
| A partire da Ottobre 2021 | 4 webinar di formazione Laboratori Didattici (in gruppi di 20/25 docenti) | |
| Ottobre 2021 - Maggio 2022 | Applicazione strategie, metodologie e contenuti appresi nella formazione | |
| Maggio 2022 | Compilazione del questionario docenti Somministrazione questionari alunni Effettuazione Test e inserimento dei risultati | |
| Maggio 2022 | Focus Group finale | |
| A partire da Settembre 2022 | | 4 webinar di formazione Laboratori Didattici (in gruppi di 20/25 docenti) |
| Ottobre 2022 - Maggio 2023 | | Applicazione strategie, metodologie e contenuti appresi nella formazione |
| Maggio 2023 | | Focus Group finale |
| A partire da settembre 2022, divulgazione dei risultati del progetto, con diverse modalità | | |

Allegato n. 1: 202105050837_Scheda_Adesione_Scuola_PE4MOVE .doc

Allegato n. 2: 202105050838_Scheda_Adesione_Docente_PE4MOVE .doc

Allegato n. 3: 202105050839_Materiale_Webinar_27_Aprile_2021_PE4MOVE .pdf

IL DIRETTORE GENERALE

Marco Ugo Filisetti

202105050836_A4.1_PN2021_56_P9_Progetto_P44MOVE_Adesione Scuole

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petriani 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 - CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

- Ai Dirigenti Scolastici
Degli Istituti di Istruzione Secondaria di 1° e 2° grado e degli Istituti Omnicomprensivi delle Marche
Loro indirizzi @
- Ai Docenti di Scienze Motorie per il tramite dei Dirigenti Scolastici
- Ai Coordinatori Territoriali EFS
edfiscamarche.an@istruzione.it
edfiscamarche.mc@istruzione.it
edfiscamarche.pu@istruzione.it
- Al Dirigente Tecnico Task Force per la formazione
USR Marche Rita Scocchera rita.scocchera1@istruzione.it
- Al Dirigente Tecnico USR Marche dott. Giuseppe Manelli
giuseppe.manelli@istruzione.it
- Ai Dirigenti uffici ambito territoriale – LORO PEO

Oggetto: A4.1_PN2021_56_P9 - Progetto di ricerca-azione **PE4MOVE**

Questo Ufficio Scolastico Regionale promuove, in collaborazione con l'Università di Bolzano, il progetto di ricerca-azione "**PE 4 MOVE**", rivolto ai docenti di Scienze Motorie delle scuole di 1° e 2° grado delle Marche.

Il progetto "**PE 4 MOVE**" è inserito all'interno del Piano Regionale per l'Educazione Fisica e Sportiva di questo U.S.R. "**Scuole che promuovono corretti stili di vita, la salute e lo sport nelle Marche**" (approvato con DDG DRMA n. 24 del 13-01-2021), ed è stato presentato ai Dirigenti Scolastici nelle conferenze di servizio del 31 Marzo 2021.

Le finalità del progetto sono le seguenti:

- formare i docenti di scienze motorie riguardo la promozione dell'attività motorio-sportiva extrascolastica e della *Physical Literacy* tra gli studenti;
- identificare, monitorare e modificare, nel tempo, i livelli di attività fisico-sportiva e la fitness degli studenti delle scuole secondarie tramite l'insegnamento disciplinare delle Scienze Motorie;
- valutare a breve, medio e lungo termine l'efficacia dell'intervento di formazione professionale continua, negli insegnanti e nei loro studenti.

Il progetto ha una scansione temporale pluriennale, attuandosi negli a.s. 2021/22 e 2022/23; nel corrente anno scolastico verranno svolte unicamente le attività di informazione (tramite il webinar calendarizzato con la presente nota), l'adesione formale delle scuole e la programmazione dei primi incontri di formazione (previsti a Settembre 2021).

202104090821_A4.1_PN2021_56_P9_Progetto_P44MOVE_Webinar_27_Aprile_2021

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edfiscamarche@istruzione.it

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

Nell'adesione, le scuole dovranno individuare i docenti (titolari di cattedra) coinvolti. Considerato però l'alto numero di docenti con contratto a tempo determinato attualmente in servizio, sarà possibile l'adesione indicando successivamente i nominativi dei docenti (quando saranno assegnati alle scuole). Per lo stesso motivo, potranno segnalare l'intenzione di partecipare anche docenti con contratto a tempo determinato o senza sede definitiva; sarà comunque necessaria l'adesione formale della scuola di servizio, quando sarà assegnata. I docenti coinvolti nel progetto dovranno svolgere le attività previste con almeno tre classi, possibilmente di anno diverso.

Allo scopo di fornire ai Dirigenti Scolastici e ai Docenti di Scienze Motorie tutte le informazioni riguardo il progetto, il giorno **Martedì 27 Aprile dalle 17.30 alle 18.30** si terrà un webinar informativo, nel quale saranno illustrati:

- i contenuti del progetto
- le attività ed i tempi previsti
- le modalità di adesione delle scuole
- le attività che dovranno essere realizzate dalle scuole partecipanti

In tale occasione interverranno le diverse figure coinvolte nel progetto (Ufficio Scolastico Regionale per le Marche, Libera Università di Bolzano).

I dirigenti e i docenti interessati a partecipare al webinar informativo (che non comporta l'adesione al progetto) dovranno iscriversi entro il **24 Aprile 2021** compilando il modulo all'indirizzo <https://forms.gle/bU3ngRQouHBEeCag8> ; agli iscritti verrà inviato in tempo utile il link per la connessione.

In calce alla presente nota, e parte integrante della stessa, il progetto **"PE 4 MOVE"**.

IL DIRETTORE GENERALE

Marco Ugo Filisetti

202104090821_A4.1_PN2021_56_P9_Progetto_P44MOVE_Webinar_27_Aprile_2021

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it – E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it

Titolo del progetto

“PE4MOVE” L’Educazione Fisica per la promozione dell’attività motoria e sportiva degli studenti nel tempo extrascolastico.

Enti coinvolti

- a) Università degli Studi di Bolzano
- b) U.S.R. Marche

Attori principali

- a) **Gruppo di ricerca:** Prof. Attilio Carraro (Università di Bolzano), Dott.ssa Cristiana Conti (Università di Bolzano), Dott.ssa Alessandra Colangelo (Università di Padova), Dott.ssa Erica Gobbi (Università di Urbino)
- b) **Ufficio Scolastico Regionale Marche:** Coordinamento per l’Educazione Fisica e Sportiva: Prof. Marco Petrini Coordinatore Reg.le per l’EF, Prof.ssa Paola Tedde coordinatrice di EF a.t. Ancona, Prof.ssa Nelly Zafirova coordinatrice di EF a.t. Macerata, Prof. Sauro Saudelli coordinatore di EF a.t. Pesaro e Urbino
- c) **Scuole secondarie di I e II grado delle Marche:** Dirigenti Scolastici, docenti di Educazione Fisica/Scienze Motorie e Sportive, studenti e studentesse

INTRODUZIONE

L’attività fisica (AF) è un fattore essenziale nella vita delle persone perché influenza positivamente il benessere, la salute, la felicità e lo sviluppo dei singoli individui e della società. Praticare regolarmente AF permette di mantenere ottimali livelli di funzionamento fisico e mentale, di prevenire numerose patologie croniche, di stabilire positive relazioni con gli altri e, per i più giovani, di crescere armoniosamente. Nonostante queste evidenze, la tendenza ad adottare comportamenti sedentari e a svolgere insufficiente AF continua ad aumentare e bambini ed adolescenti sono tra i gruppi più vulnerabili. Inoltre, le restrizioni imposte nell’ultimo anno per controllare la pandemia di Covid-19, hanno ulteriormente peggiorato lo stile di vita di molte persone aumentando ulteriormente la sedentarietà.

Come emerge dalle linee di indirizzo sull’attività fisica del Ministero della salute (2019) e da importanti documenti internazionali (UNESCO, 2015; WHO, 2020), la scuola gioca un ruolo fondamentale nel contrasto alle cattive abitudini e nella promozione della salute. In particolare, l’Educazione Fisica (EF) rappresenta un contesto ideale per promuovere l’AF e per incoraggiare bambini e adolescenti ad adottare stili di vita attivi. Una delle finalità fondamentali della disciplina è promuovere la *physical literacy* degli studenti, ovvero la motivazione, sicurezza, competenza motoria, conoscenza e comprensione che, insieme, portano l’individuo a riconoscere il valore e l’importanza dell’AF e ad assumersi direttamente la responsabilità di praticare AF e adottare uno stile di vita attivo per tutta la vita.

Consapevolizzare e formare i membri della comunità scolastica (docenti, Dirigenti Scolastici, studenti e genitori) al valore dell’AF risulta oggi di grande importanza. Diventa per questo fondamentale investire sulla formazione degli insegnanti ed in particolare su quella dei docenti di EF.

OBIETTIVI, MATERIALI E METODI DEL PROGETTO PE4MOVE

Il progetto di ricerca/azione PE4MOVE nasce per rispondere al bisogno di promuovere la pratica di attività fisica regolare negli adolescenti e si ispira ai contenuti, metodologie e risultati del progetto IMPACT (Identifying and Motivating youth who mostly need Physical ACTivity), svolto in sei paesi europei tra il 2017 e il 2019. PE4MOVE mira a perfezionare i contenuti di IMPACT, adattandoli allo specifico contesto delle scuole secondarie di I e II grado della regione Marche e alla situazione attuale (pandemia di Covid). Il progetto si prefigge tre principali obiettivi:

1. formare i docenti di EF riguardo la promozione dell’AF e sportiva extrascolastica e della *physical literacy* nei loro studenti;
2. identificare, monitorare e modificare i livelli di AF e la fitness degli studenti;
3. valutare l’efficacia dell’intervento negli insegnanti e nei loro studenti.

A seguito di un *webinar* informativo rivolto ai docenti di EF e ai Dirigenti Scolastici saranno raccolte le adesioni delle scuole e dei docenti, le singole scuole aderenti raccoglieranno poi il consenso alla partecipazione degli

studenti coinvolti e dei loro genitori. Tutti i partecipanti saranno messi a conoscenza degli obiettivi e delle modalità di svolgimento del progetto, l'adesione avverrà su base volontaria e ciascuno potrà ritirare la propria partecipazione in qualsiasi momento. La raccolta ed il trattamento dei dati avverranno in forma pseudoanonimizzata (con codici di identificazione invece dei nomi).

Dopo la raccolta delle adesioni, i docenti aderenti al progetto saranno suddivisi in maniera casuale in due gruppi "A" e "B", formati da un massimo di 100 docenti ciascuno.

Ai **DOCENTI** di entrambi i gruppi verrà offerto un corso di formazione articolato in quattro *webinar*, a cui seguiranno quattro incontri laboratoriali che si svolgeranno in gruppi formati al massimo da 25 docenti ciascuno. La formazione dei docenti del gruppo "A" si svolgerà a Settembre 2021, mentre quella del gruppo "B" a Maggio 2022. Lo scopo è fornire un aggiornamento sulle principali teorie e sulle strategie per utilizzare l'EF come strumento di promozione dell'AF extrascolastica degli studenti. Per verificare l'efficacia del progetto tutti i docenti (sia quelli nel gruppo "A", sia quelli nel "B") saranno inoltre impegnati all'inizio e alla fine dell'a.s. 2021/22 nel:

1. compilare una batteria di questionari online relativi alle strategie didattiche adottate per la promozione dell'AF degli studenti e ai fattori ad esse associati; [si veda il paragrafo successivo]
2. somministrare agli studenti delle classi coinvolte nel progetto una batteria di questionari online;
3. effettuare, durante le loro ore di lezione, una breve batteria di test motori;
4. solo per alcune classi, invitare gli studenti ad utilizzare alcuni accelerometri per misurare la quantità e la qualità dell'AF praticata.

Durante l'a.s. 2021/22, i docenti del gruppo "A" saranno invitati ad applicare nelle loro lezioni le conoscenze e le competenze apprese con PE4MOVE, mentre ai docenti del gruppo "B" verrà chiesto di continuare ad utilizzare gli abituali contenuti delle proprie lezioni di EF. Nell'a.s. 2022/23, i docenti del gruppo "B" saranno invitati ad applicare quanto appreso nel corso di formazione, caratterizzato dagli stessi contenuti e modalità di svolgimento di quello frequentato dal gruppo "A". Per quanti lo desidereranno, la raccolta di dati (questionari e test) potrà proseguire anche nel 22/23.

Gli **STUDENTI** di alcune classi degli insegnanti coinvolti, sia quelli nel gruppo "A", che quelli nel gruppo "B", saranno chiamati all'inizio e alla fine dell'a.s. 2021/22 a:

1. compilare online una batteria di questionari relativa all'AF e ai fattori associati all'adozione di stili di vita attivi;
2. svolgere durante le ore di EF, sotto la guida e la supervisione dei propri docenti, tre test per la valutazione della fitness (test dei 6 minuti di cammino, handgrip test, salto in lungo da fermo). I test verranno svolti compatibilmente ai protocolli di sicurezza indicati dalle Istituzioni preposte in relazione all'emergenza sanitaria della pandemia di Covid-19. Il dinamometro per l'handgrip test sarà fornito alle scuole dagli organizzatori del progetto.
3. limitatamente ad un gruppo ristretto di studenti, indossare per una settimana un accelerometro (ActiGraph GT3X) per la rilevazione oggettiva dell'AF. Gli Actigraph saranno messi a disposizione dal gruppo di ricerca. Lo strumento verrà utilizzato compatibilmente alle vigenti normative per il controllo della pandemia di Covid-19.

Infine, vogliamo sottolineare che lo studio sarà approvato dal Comitato etico della Libera Università di Bolzano e che tutti i dati saranno raccolti e trattati nel pieno rispetto delle norme per la tutela della privacy e divulgati soltanto in forma aggregata secondo il regolamento (UE) 2016/679, decreto legislativo n. 101/2018.

Diverse iniziative per la diffusione dei risultati ottenuti sono previste a partire dall'Autunno 2022.